

# Kenniswerkplaats Tienplus

Week van de Opvoeding

Workshop *Boodschappen doen met kinderen* - Trees Pels

Op 10 oktober begon de Week van de Opvoeding. Met overal in het land activiteiten, zoals een spelinloop, 'het Ouder- en Kindcentrum komt naar u toe!' spreekuur over omgaan met pesten en een workshop tieners en onbeleefd gedrag. Ook was er een 'Complimenten-overval' ('Gewapend met complimenten en stickers gingen medewerkers van het Ouder- en Kind Centrum op pad naar schoolpleinen, speeltuinen of andere plekken waar ouders komen, op zoek naar TOP-OPVOEDERS!'). Zie <http://www.weekvandeopvoeding.nl>.

Ook de Kenniswerkplaats Tienplus was van de partij, en wel met de workshop *Boodschappen doen met kinderen*. Deze workshop vond op 10 oktober 2011 plaats in de speel-o-theek van Ouder- en Kindcentrum Jan Toorop. De workshop is onderdeel van een nieuw aanbod van *Positief Opvoeden* (Triple P) in Nederland: kortdurende, doelgerichte thema's voor opvoeders, waarbij deelnemers hun eigen plan maken rondom een opvoedvraagstuk.

De workshop gaat over 'een van de moeilijkste dingen voor ouders', en wel 'als hun kinderen zich in het openbaar misdragen', iets wat veel ouders bijvoorbeeld overkomt bij het boodschappen doen. De workshops worden gegeven door geaccrediteerde Triple P beroepskrachten. In dit geval was dat Esma Bouchachout van OKC Jan Toorop, en Esma was zo aardig mij als haar assistent onder haar hoede te nemen. Ik ben niet geaccrediteerd en kreeg speciale toestemming van de organisatie die Triple P in Amsterdam coördineert, SO&T, om als assistent-trainer mee te mogen doen.

Er kwam een grote en enthousiaste groep moeders bij elkaar, en het werd een heel geanimeerde ochtend. Ieder had wel een verhaal over winkelproblemen met haar kinderen, maar ook tips hoe je die kunt voorkomen. Esma vertelde (en ik mocht haar aanvullen) over de valkuilen waar je als opvoeder in kunt trappen (bijvoorbeeld slecht gedrag belonen) en hoe je daar positief opvoeden tegenover kunt zetten (bijvoorbeeld goed gedrag belonen, leuke activiteiten verzinnen voor tijdens het winkelen of, bij goed gedrag, na het winkelen). Ook bekeken we video's en werkten we in het Triple P werkboek 'Boodschappen doen met kinderen'.

Een deel van de moeders heeft op deze ochtend voor het eerst met het OKC kennisgemaakt, en ik denk dat de oproep van Esma aan het eind, dat ze ook met andere vragen en twijfels rondom opvoeden welkom zijn bij het OKC, niet aan dovemansoren is besteed!

Als onderzoekers van de Kenniswerkplaats Tienplus hebben wij samen met SO&T de afgelopen twee jaar bekeken of Triple P voldoende aansluit bij de naar opleidingsniveau en etnische afkomst zo diverse groep ouders in Amsterdam. Dit onderzoek heet [Triple P Divers. Ervaringen met een opvoedprogramma in veelkleurig Amsterdam](#). De uitkomst was positief: Triple P voldoet aan een duidelijke behoefte, omdat het over voor ieder herkenbare opvoedkwesties gaat. Wel, zo concludeerden wij, biedt Triple P niet op alle vragen van migrantenouders antwoord (bijvoorbeeld over religie, of omgaan met discriminatie). Ook zijn de materialen van dit oorspronkelijk uit Australië komende programma nog voor verbetering vatbaar. De video's toonden herkenbare winkeltaferelen, maar de mensen en omgeving waren weinig 'Amsterdams'. Ook is de taal soms moeilijk, zeker voor moeders die het Nederlands nog onder

de knie moeten krijgen. In de workshop struikelden sommige moeders over begrippen als 'planning' en gedrag 'registreren'. Maar problemen zijn er om positief op te lossen, zoals Triple P ons leert. En daar blijven we vanuit de Kenniswerkplaats Tienplus graag aan bijdragen.

Trees Pels, 10-10-2011



Na afloop van de workshop openen wethouder Jesse Bos en Trees Pels de week van de opvoeding, met de onthulling van de poster over een nieuw Triple P aanbod.